



**Comeniusprojekt 2011 -2013
„Wir lernen gesund zu leben“
„We learn to live healthy!“**

**Projekt in Lettland – Ogre State Technical school von 13.03.2013 bis 18.03.2013
„Gesundheit und die Gewohnheiten der Familien“
"Health and the habits of the family"**

**Teilnehmende Länder: Österreich, Litauen, Estland, Lettland, Türkei, Polen, Bulgarien, Italien
Participating countries: Austria, Lithuania, Estonia, Latvia, Turkey, Poland, Bulgaria, Italy**

Plan für die Besuchswoche in Lettland
Plan for our week in Latvia

Tage/Days	Zeit/ Time	Die Tätigkeiten/The activities	Geld/Money
13.03.2013.	Morgens/Morning	Abreise von der Heimat Leaving the own country	
	Mittag/Midday	Abholen der Gäste in Riga – Flughafen 13: 00-15:00 Meeting the guests at the airport in Riga Reise nach Ogre 15:15 Travelling to Ogre 23:45 Meeting Bulgarian team in Riga	
	Abend/Evening	Ankunft in Ogre– Beziehen der Zimmer 16:30 Meeting all guests in Hotel Abendessen im Gasthof /Hotel „Club1934“ www.hotelclub1934.lv 17:00-18:30 Dinner in the hotel Nationale musik konzert 19:00 National music concert	12 €/pay all 2 €/pay all
14.03.2013.	<i>Morgen / Morning</i>	Frühstück im Gasthof 07:30-08:30 Breakfast in the hotel Besuch der Ogre State Technical Schule/ www.ovt.lv Schule Präsentation. 09:00 – 10:00 Meeting in Ogre State Technical School School presentation. 10:00 -10:30 Kaffeepause/Coffee break „Gesundheit und die Gewohnheiten in den Familien“ 1.Präsentation der Interviews. Interviews mit 5	3 €/ pay all

	Mittag/Midday	<p>Mittagessen im Gasthaus „ Priedes krogs“/nationalen Gerichten 12:00-13:30 Lunch in the restaurant „Priedes krogs“/national dishes</p> <p>Ausflug in die Altstadt 14:00-16:00 Excursion to the Old Town -Tour around the old town -Art Nouveau architecture -Riga Dome Cathedral attendance 16:00-18:00 Freetime/shopping in store „Gellery center“</p>	<p>10 €/pay all</p> <p>7 €/pay all</p>
	Abend/Evening	<p>Abendessen im Restaurant „LIDO“ mit Live-Musik 18:30 -21:00 Dinner in the restaurant „LIDO“ with live music - http://www.lido.lv/eng/</p>	15 €/pay all
16.03.2013.	Morgen/Morning	<p>Frühstück im Hotel 7:30-8:40 Breakfast in the hotel 09:00 – 12:15 Workshops in school - Filz-Workshop - Photo Workshop</p> <p>Mittagessen im Schule 12:30-13:30 Lunch in the school</p>	4 €/pay all
	Mittag/Midday	<p>13:40-15:40 Workshops in school / Schüler - decorating Comenius green class - decoration bird cages - making a Comenius souvenir</p> <p>Lehrern - Resüme der Besuchswoche in Lettland Besprechung der Hausübung für Türkei</p>	2 €/pay all

		Teachers - discussion of the projectweek in Latvia Homework for Turkey	
	Abend/Evening	Konzert im Kulturhaus Ogre 17:00 – 18:30 Concert in Ogre Culture Center Abendessen im Restaurant „Policijas akadēmija“ 18:45-20:30 Dinner in the restaurant „Policijas akadēmija“. -acquainted with local cheese production company	2 €/pay all 14 €/pay all
17.03.2013.	Morgen/Morning	Frühstück im Hotel 7:30 – 8:40 Breakfast in the hotel Salaspils Botanischen Garten 9:00-12:00 Salaspils Botanical Garden -dendrological park	2 €/pay all
	Mittag/Midday	Mittagessen im Cafe „Dainas“ 12:30-13:50 Lunch in the cafe „Dainas“ Home Weingut -Wein aus Birkensaft - Birkensaft Produkte Degustation /gelegenheit zum kauf 14:00 – 16:00 Home Winery -wine from birch juice -birch juice lemonade -birch juice products degustation /opportunity to purchase Freizeit 16:00 Freetime	10 €/pay all 5 €/pay all
	Abend/Evening	„Gemütlicher Abschlussabend“ im Hotel mit kulturellem Programm 18:00-22:00 Pleasant final evening in the hotel with cultural program	18 €/pay all

18.03.2013.	Morgen/Morning	Frühstück und Abreise der Teilnehmer Breakfast and departure participants	
		All writes to Armanda that you are at home	

Preise

Hotel mit Frühstück - 35€ pro Person/Einzelzimmer, 30€ pro Person/Doppelzimmer

Transportation Flughafen Riga - Ogre - Flughafen Riga - 25 € pro Person

Transportkosten von 13,03 bis 18,03. - 35 € pro Person

Hotel with breakfast - 35€ per person /single, 30€ pro Person/double

Transport Riga Airport – Ogre – Riga Airport - 25 € per person

Transport costs from 13.03 to 18.03. - 35 € per person